༈ རྗེ་དར་བད་མཐོ་སློབ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཁག་གི་སྐོར་གཟབ་སྦྱོང་ཉིན་གསུམ་ཚུགས་པའི་ཐེན་ཐོ། - ༢༠༢༠།༠༡།༢༡-༢༣

གཟབ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་འདི་གྲྭ་སྒྲིག་ཞུས་དོན་ནི། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བྱས་ན། སློབ་དཔོན་མཐོ་བཙུན་གྲུབ་རྗེས་མཛད་པའི་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བསྟོད་པ་ལས། མུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ལ། །ཇི་ལྟ་ཇི་ལྟར་རྣམ་བསམས་པ། །དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །བདག་གི་སེམས་ནི་དད་པར་གྱུར། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་གཞུང་ལུགས་སམ་གྲུབ་མཐའ་དེ་ལ་མོས་པ་དང་ངེས་ཤེས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཚུལ་ལུགས་གཞན་ལ་སྦྱུང་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

ཤེས་བྱ་རིག་གནས་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་ནས་བྱས་ན། སྤྱིར་ཤེས་བྱ་རིག་གནས་གང་ཡང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ལྷག་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་དངོས་རྒྱུད་ཅི་རིགས་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རིག་གནས་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་སྦྱུང་དགོས། དེ་ཡང་དུས་རྒྱུན་དུ་རང་རེས། གཞན་ལུགས་དགག་པ་དང་། རང་ལུགས་གཞག་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། ཞེས་འགྲོ་སྟངས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་གསུང་གིན་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མར་དགག་རྒྱུའི་གཞན་ལུགས་དེ་ལེགས་པོར་ཤེས་དགོས་པ་རེད། དེང་སང་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་འབྲེལ་ལམ་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱ་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། གཞན་ལུགས་གཞག་པ་དང་། དེ་ལ་དཔྱད་པ་དང་། རང་ལུགས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྟེ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་དགོས་པར་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

འདིའི་ཐོག་འབྲས་སྤུངས་བློ་གླིང་གྲྭ་ཚང་། ཆོས་སྡེ་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོ། བཙུན་དགོན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་གླིང་བཅས་ནས་དགེ་བཤེས་དང་། ་དཀའ་ཆེན། དགེ་བཤེས་མ་བཅས་བསྡོམས་ཚོགས་ཞུགས་པ་ཉེར་གཅིག་འཛོམས་ཡོད་ཅིང་། སྦྱུང་གཞི་རིག་བྱེད་མཐའ་པའམ་གསང་བ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་ལ། སློབ་དཔོན་གཙོ་བོ་ནི་གཞུང་ལུགས་འདིར་མཁས་པའི་མཚན་སྙན་ཅན་སྭམིསུགཏྣཱནྡ་མཆོག་ཡིན།

གཞན་ཡང་བོད་ཀྱི་མཁས་པའི་ཁོངས་ནས་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་མཆོག་དང་། གོང་དཀར་ཆོས་སྡེའི་མཁན་པོ་འཇམ་དཔལ་ཆོས་འཛིན་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོའི་མཁན་ཟུར་བློ་བཟང་ཚེ་བརྟན་མཆོག བཀྲས་ལྷུན་སྔགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་བཅས་དཔྱད་བསྡུར་གྲོགས་དན་

པའི་ཚུལ་དུ་ངོ་ཕེབས་གནང་ཡོད། ཧེ་དར་བད་མཐོ་སློབ་ཁོངས་ལེགས་སྦྱར་སྐད་ཚན་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇེའེ°ཨེས°ཨར° པྲཧླད་མཆོག་གིས་གཙོས་སྐད་ཚན་གྱི་དབུ་ལས་ཡོངས་ནས་མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པོ་གནང་།

༢) ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་ལྟ་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་སྲོལ་ཞིག་དེང་སྐབས་དར་ཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྣང་། འོན་ཀྱང་ལྟ་བ་དང་གྲུབ་མཐའ་ནང་གསེས་སོ་སོར་ཕྲལ་ཏེ་བཤད་ན། ལྟ་བ་ཞེས་པ་སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་དང་མོས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ལ་ཟེར་བ་དང་། འདིའི་སྐད་དོད་དྷརྴན་ཞེས་པ་བསྟན་པ་ལའང་འཇུག་པས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་དེ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་ལའང་གོ་རྒྱུ་མེད་དམ་སྙམ། གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་ཡུལ་ལ་ལྟ་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་གོ་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་སྟེ་རང་གི་བློ་ངོར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་ངེས་ཤེས་དྲངས་པ་ཞིག་ལ་ཟེར་རྒྱུ་ཡིན་ཚོད་སྣང་།

དེ་ཡང་རང་རེའི་གྲུབ་མཐའི་དཔེ་ཆ་རྣམས་ཀྱི་དབུར། ང་ཡི་ཆོས་ཚུལ་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །བསྟན་པ་དང་ནི་གྲུབ་མཐའ་འོ། །བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པ་བསྟན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲུབ་མཐའ་འོ། །ཞེས་པའི་ལུང་དྲངས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་དེའི་དོན་གསལ་པོར་འགྲེལ་བཤད་བྱས་པ་ཞིག་ཕྲན་གྱིས་མ་མཐོང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པའི་མདོ་ལས། “དེ་ལ་བསྟན་པའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། བློ་གྲོས་ཆེན་པོ། ཆོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་མདོ་བཤད་པ་སྟེ། སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་དང་མོས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་སྟོན་པའོ།། བློ་དེ་ལ་གྲུབ་པའི་མཐའི་ཚུལ་གང་ཞེ་ན། འདི་''གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་ཅན་རྣམས་རང་གི་སེམས་སྣང་བའི་རྣམ་པ་རྟོག་པ་ལྡོག་པར་བྱེད་པའོ།།''ངས་གྲུབ་པའི་མཐའ་བཤད་དོ།།” སོགས་གསུངས་འདུག འདི་ལྟར་ན་གྲུབ་མཐའ་ཞེས་པ་རང་རང་གི་བློ་ངོར་གྲུབ་དོན་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། འདི་ལྟར་ན་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་བརྗོད་སྲོལ་གྲུབ་མཐའ་ལ་སྦྱང་ཞེས་དང་། གྲུབ་མཐའ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སོན་ཅེས་སོགས་དང་གོ་དོན་མི་གཅིག་པར་འགྱུར་སྙམ།

ཡོ་རྒྱུས་སྨྲ་བ་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ལྟར་ན་རྒྱ་གར་གྱི་ཆོས་ལུགས་དང་གྲུབ་མཐའ་ཇི་སྙེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་རིག་བྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་བའི་རྣམ་གཞག་དང་རིག་བྱེད་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྲོལ་ཡོད་པ་ཡོངས་གྲགས་ཡིན་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སངས་རྒྱས་ཆོས་ལུགས་དང་། རྒྱལ་བ་པའི་ཆོས་ལུགས། རྒྱང་འཕེན་པའི་ལུགས་བཅས་གསུམ་པོ་འདི་གྲལ་བསྐྱར་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞག་ཡོད་པ་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་ལགས།

བྱུང་བའི་རིམ་པ། བྱ་དངོས་གང་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་བའི་རིམ་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས། བོད་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་གསུང་སྐབས་བྱུང་རིམ་སྐོར་དེ་ཙམ་ཞིབ་ཚགས་པོ་གསུངས་མེད། རང་རེས་མ་བརྟག་མ་དཔྱད་པའི་ངང་དུ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཆོས་རའི་ནང་འཛིན་གྲྭ་སོ་སོ་དམ་བཅའ་ཚུགས་པ་ལྟ་བུ་བསམ་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན། གྲུབ་མཐའི་བྱུང་རིམ་སྐོར་ཟུར་ཙམ་གསུངས་པ་གཅིག་ཕྲན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། ལུང་བསྟན་བརྙེས་པའི་ཐོགས་མེད་ཀྱིས། སྲོལ་བཏོད་སྟོན་དུ་དབུ་མ་ཉིད། ཅེས་པ་འདི་ཡིན།

རྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཞིག་ཏུ། "ལ་ལ་དག་བཀའ་བསྡུ་བ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་དང་མདོ་སྡེ་པ། སློབ་དཔོན་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དུས་སུ་དབུ་མ་པ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དུས་སུ་སེམས་ཙམ་པ་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་སྔོན་དུ་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཐ་སྙད་མེད་པར་འདོད་" ཅེས་དང་། དེ་ནས་འདོད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། "མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ། དཀྱིལ་ཇོར་གྱི་རྒྱུད་བརྟག་གཉིས། དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད། རྡོ་རྗེ་ཨ་རལླིའི་རྒྱུད་སོགས་ལས་གྲུབ་མཐའི་ཐ་སྙད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།" ཞེས་གསུངས་འདུག

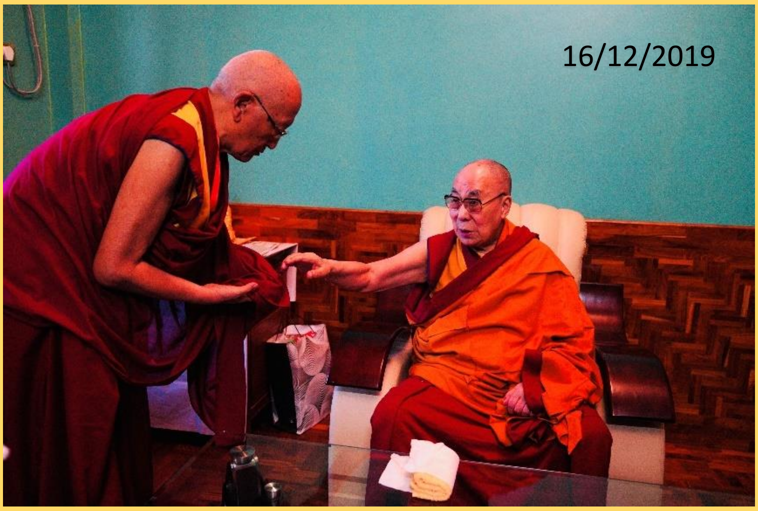
འོན་ཀྱང་འདི་ལས་སླ་པོ་ཞིག་རང་མིན། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་བརྟག་གཉིས་འགྲེལ་པར་རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བ་དྲངས་པ་ལས། དེའི་རྗེས་སུ་འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ཉིད་དུ་མ་ག་དྷར་བདུད་བཞི་འདུལ་བའི་དོན་དུ་དཔལ་

དགྲེས་པ་རྡོ་རྗེའི་རྒྱུད་བསྟན་པ། ཞེས་དུས་བདེ་མཆོག་གི་རྒྱུད་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ། སྤྲུལ་པའི་སྐུས་མ་ག་དྷར་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་དུས་སུ། གནས་འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་དགྱེས་རྡོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པར་བཤད། "གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་དུ་གསུངས་པར་འདོད་པ་དང་། འོག་མིན་སྟུག་པོར་བཀོད་པར་གསུངས་པར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལུགས་ཀྱང་བཀོད་མོད་ཀྱི། གནས་གང་དུ་གསུངས་ཡིད་བརྟན་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དཀའ་བར་སྣང་ངོ་།" ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་གསུངས་པའི་དུས་ཀྱང་བྱ་རྒོད་ཕུང་པོ་རིར་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་གསུངས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐུའི་བཀོད་པ་གཞན་ཞིག་གིས་དཔལ་ལྡན་འབྲས་སྤུངས་སུ་གསུངས་པ་སོགས་བཞེད་ཚུལ་མང་། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུད་རྣམས་གསུངས་པའི་དུས་དང་གནས་སྐབས་པོ་ཐུན་མོང་བའི་ངོར་ཁ་ཆོན་བཅད་དེ་བརྗོད་རྒྱུ་དཀའ། དེས་ན་གོང་གི་བཀའ་བསྡུ་གསུམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེ་མདོ་གཉིས་སོགས་བྱུང་རིམ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་ཆ་བཞག་དགོས།

སུམིཏྲཀུཀྲནཾད་མཆོག་གིས་སློབ་འཁྲིད་ཉིན་གཉིས་གནང་བའི་ནང་ཀརྨ་ཡོ་ག་སྡེ་ལས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཧཋ་ཧི་ཡོ་གའམ་དྲག་པའི་རྣལ་འབྱོར། ཛྙན་ཡོ་ག་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ས་བཅད་ཐོག་ནས་གསུངས་ཤིང་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་དགེ་རྒན་རྣམ་པས་སློབ་འཁྲིད་གནང་སྟངས་ལྟར་གོ་རིམ་ལྡན་ལ་འཁྲུག་འཛིང་མེད་པ། ཞི་དུལ་གྱི་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གནང་བས་ཚང་མ་དགའ་མོས་འཕེལ་བ་བྱུང་སོང་། ཉིན་དང་པོར་དགེ་བཤེས་ཡེ་ཤེས་ཐབས་མཁས་མཆོག་གིས་རིག་བྱེད་ཚད་མར་སྨྲ་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་རྣམ་འགྲེལ་སོགས་རང་གཞུང་རྣམས་ཤན་འབྱེད་བ་ལྟར་ངོ་སྤྲོད་གནང་། སློབ་སྟོན་གྲོགས་དན་པ་རྣམས་ནས་གལ་ཆེའི་གྲུབ་མཐའི་རྣམ་གཞག་ཅི་རིགས་དང་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྟོན་གནང་ཞིང་ཉིན་ཐ་མར་ཚང་མས་བཞུགས་མོལ་བཀའ་བསྡུར་གནང་བ་སོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ལེགས་རྫེར་སོན་པ་བྱུང་སོང་སྙམ།

༣) བྱ་རིམ་འདིའི་ནང་འབྲེལ་ཡོད་རྐྱང་པ་མ་གཏོགས་གྲགས་ཅན་མི་སྣ་གདན་ཞུ་དང་སྒོ་དབྱེའི་མཛད་རིམ་གྲ་རྒྱས་རྒྱ་འཁོར་ལྡན་པ་སོགས་མི་ཐུབ་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཞུས་མེད། ཕྲན་ལས་དོན་ཕྲན་ཚེགས་དང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་རིགས་ལ་མོས་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན།

༧གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་དེ་སྔ་ཨ་རིའི་མི་རིགས་ནག་པོའི་དབུ་འཁྲིད་གྲགས་ཅན་མར་ཊིན་ལུ་ཐར་ཀིང་སྐུ་གཞོན་གྱིས་ ༡༩༤༣ ལོར "ང་ལ་རྩི་ལམ་ཞིག་ཡོད་" ཅེས་པའི་གསུང་བཤད་གྲགས་ཅན་དེ་གནང་ནས་ལོ་ལྔ་བཅུ་འཁོར་བའི་དྲན་གསོའི་དུས་ཆེན་ཞིག ༢༠༡༣ ལོར་གནང་སྐབས་གསར་འགོད་པར་བཀའ་ལན་དུ་ང་ལ་ཡང་རྩི་ལམ་ཞིག་ཡོད། དེ་ནི་སྤྱི་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ཉེར་གཅིག་པ་འདིའི་ནང་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་གཞི་རྟེན་ཞིག་ཚུགས་ཐུབ་རེ་ཡོད་ཅེས་བཀའ་སྩལ་ཡོད། རང་རེས་འཛམ་གླིང་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཟམ་



ཆེན་ཞིག་འཛུགས་བསྐྲུན་ཡོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ས་ཕག་རེ་རེ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་ཞལ་འདེབས་འབུལ་འོས་པར་བསམ་གྱིན་ཡོད།

༢༤།༠༡།༢༠༢༠ རྒྱ་གར་དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་ཉིན་བྲིས་བསྒྲིགས་ཞུས།

རྡོ་བུམ་སྤྲུལ་སྐུས།